



Biological Sciences

Corso di Laurea **MAGISTRALE**

classe LM-6 durata 2 anni crediti 120

Curriculum

New

Nutrizione per il Benessere e lo Sport

in lingua italiana

a.a. 2022/2023

Il nuovo percorso formativo è orientato alla nutrizione per il benessere e lo sport e si basa sullo sviluppo di approfondite conoscenze di fisio-patologia, sul ruolo della epigenetica, dei controlli endocrini e del metabolismo.

Trovano spazio in questo nuovo percorso le più avanzate tecniche e metodologie strumentali per la valutazione del metabolismo e dello stato nutrizionale dell'organismo (anche biochimico-cliniche), insieme ad una conoscenza del ruolo dell'interazione microbiota-organismo sullo stato nutrizionale e alla fisiologia dell'attività fisica anche sportiva ed il suo ruolo nelle richieste nutrizionali.

Come ci si accede?

Per essere ammessi al corso di laurea magistrale occorre essere in possesso di una laurea, ovvero di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo. Non è previsto esame di ammissione, ma è previsto il superamento di una verifica dell'adeguatezza della preparazione.

Per ampliare il bagaglio culturale del biologo magistrale e per sostenere la mobilità e la competitività di studenti e laureati in un contesto internazionale, anche se l'indirizzo è in lingua italiana, è richiesta una conoscenza della lingua inglese, con riferimento anche ai lessici disciplinari, non inferiore ad un livello comparabile a B2 del Quadro Comune Europeo di Riferimento per le lingue (QCER).

Quali sono le opportunità occupazionali?

Obiettivo del corso è quello di formare, oltre laureati che abbiano una approfondita conoscenza dei fenomeni biologici a livello cellulare, molecolare, organismico e sistemico, anche Biologi nutrizionisti, le cui funzioni in un contesto di lavoro saranno quelle di:

- svolgere attività di esperto di nutrizione in proprio (previo superamento dell'Esame di Stato ed iscrizione all'Albo dei Biologi sezione A) o all'interno di centri quali centri fitness, centri sportivi, palestre, centri di ristorazione collettiva.
- collaborare con team di clinici e psicologi all'interno di centri per la cura dei disturbi del comportamento alimentare.